



*Association Partageons les jardins !
36 rue Bernard Mulé 31400 Toulouse
www.partageonslesjardins.fr
06 87 37 81 67 – 09 84 09 59 75
contact@partageonslesjardins.fr*

Récolter ses semences

Le plaisir de récolter ses semences est une manière économique, libre et solidaire de faire (re)découvrir les trésors de la nature à nos enfants, à nos voisins... Les graines reproductibles abondent dans nos jardins, profitons-en !

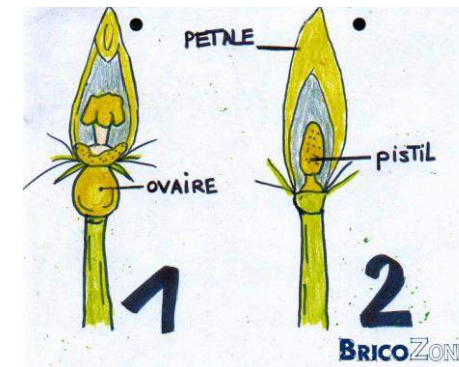


Pour commencer quelques notions de botanique indispensables :

Certaines plantes sont capables de se féconder avec leur propre pollen. Elles sont dites AUTOGAMES. Les générations issues de sa semence seront fidèles à la variété.

Les autres sont dites ALLOGAMES. Elles sont fécondées par le pollen d'une autre fleur ou d'une autre plante. Lorsque l'on veut récolter les graines il est recommandé de faire une fécondation manuelle pour être sûr de la variété (sinon les variétés peuvent se croiser et les graines suivantes devenir stériles).

Remarque : les fruits issus d'hybride F1 donnent des graines stériles ou qui dégènèrent.



Pour aller plus loin :

« Récolter ses propres semences manuel des cultures de graines légumière ». Nature et progrès.

« Le plaisir de faire ses graines ». Jérôme Goust.

« Produire ses graines bio ». C. Boué, édition terre vivante

Des exemples

- Les plantes autogames :

La salade

- Laisser la plante monter en graines (en général les graines arrivent fin Aout)
- Attendre qu'apparaissent environ 50% de plumeaux sur la salade montée en graines.
- La récolte se fera de préférence le soir, par temps bien sec et non venteux.
- Mettre une enveloppe kraft sur la tige, agraffer
- Couper la tige, faire sécher le pied la tête en bas (les graines tomberont dans l'enveloppe)
- Faire sécher

Et voilà ! En sachant qu'une salade peut produire jusqu'à mille graines !

La tomate

- Récolter une tomate qui a bien mûrit sur le pied (elle ne doit être ni ouverte, ni moisi)
- Presser la tomate sur un sopalin
- On laisse bien sécher.

Les haricots, pois, fève (se conservent 4 ans)

- Laisser sécher les cosses sur le pied. Elles vont devenir brunes et bien sèche, mais non ouvertes.
- Les mettre une semaine au congélateur. (tue les insectes qui seraient présent dans les cosses, bruch.)
- Ensuite les écosser et les faire sécher.

- Les plantes allogames :

Les courgettes, les courges

Fécondation manuelle :

- Le soir, repérer les fleurs fermées qui vont s'ouvrir, mâles et femelles (la femelle porte un pédoncule plus proéminent).
- Il faut les fermer précautionneusement avec un bout de ficelle.
- Au matin, enlever la ficelle d'une fleur mâle. Couper la fleur, ôter les pétales et badigeonner avec ce pinceau l'intérieur d'une fleur femelle qui s'ouvre en ôtant la pince.
- Refermer la fleur femelle, vous enlèverez la ficelle deux jours après, pour être sûr de la fécondation
- Repérer votre fleur fécondée (à l'aide d'une ficelle par exemple).
- Lorsque le fruit est à pleine maturité, ôter et nettoyer les graines. Sécher.

Récolter ses semences

Quelques règles d'usages valables pour toutes les récoltes dans l'optique de récolter ses graines :

Plantes autogames :

- Penser à bien avoir noté la date de récolte et le nom de la plante ou de la fleur afin de savoir ce que l'on plante l'année suivante.
- Choisissez les légumes ayant été les plus robustes et en bonne santé.
- Toujours ramasser un légume bien mûr (il y aura 50% de graines en plus !!)
- Bien séparer les graines de la chair pour une bonne conservation.
- Lorsque vous les ensachez veillez à ce que les graines soient bien sèches.

Particularités pour les plantes allogames (à féconder soi-même) et les plantes racines (fait des graines la seconde année).